

1º OUTUBRO ROSA DA CLÍNICA ESCOLA - CEIS

"SAÚDE DA MULHER E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA"

DE 17 A 21 DE OUTUBRO

18
OUTUBRO
(TERÇA-FEIRA)

08:30 - **Oficina: "Autocompaixão e autocuidado na saúde da mulher"** (Prof^ª Fabiola Lacerda Pires Soares - Nutrição)
10:00 - **Oficina: "A dança como fortalecimento na saúde da mulher"** (Desireé Gundim - Professora e Dançarina)

19
OUTUBRO
(QUARTA-FEIRA)

10:30 - **Oficina: "Autoexame das mamas"** (Sara Gonçalves Luiz e Paolla Gabrielle Nascimento Novaes - Enfermeiras)
13:30 - **Palestra: "Fisioterapia na saúde da mulher"** (Prof^º Neville Ferreira Fachini de Oliveira - Fisioterapia)
15:00 - **Palestra: "Nutrição na saúde da mulher"** (Prof^ª Míriam Carmo Rodrigues Barbosa - Nutrição)

20
OUTUBRO
(QUINTA-FEIRA)

10:00 - **Palestra: "Câncer de mama e alimentação"** (Prof^ª Valdete Regina Guandalini - Nutrição)
11:00 - **Oficina: "Alimentação e hábitos de vida como prevenção do câncer de mama"** (Prof^ª Valdete Regina Guandalini - Nutrição)

Inscrições no link ou pelo QR-Code:
<https://forms.gle/L4EoBt3stYffhJ9XA>



LOCAL: CLÍNICA ESCOLA - UFES

19/10 - 09:00 - Práticas de autocuidado com a Terapia Ocupacional (Ana Nery Feitosa)
Mesa temática diariamente
Orientação para autoexame
E muito mais

Acompanhe a programação em nossas redes sociais:
[@clinutri.ufes](https://www.instagram.com/clinutri.ufes)
[@fonohortaejardim](https://www.instagram.com/fonohortaejardim)
[@florescer.saude.ufes](https://www.instagram.com/florescer.saude.ufes)

