



Envelhecer é saudável

1 de outubro - Dia Internacional do Idoso



Fonte: <https://www.geriatriareviver.com.br/dicas/6-passos-para-se-tornar-um-idoso-saudavel>

PROGRAMAÇÃO

Manhã

- 8h00 Envelhecimento no século XXI: desafios e oportunidades - Dr. Roni Chaim Mukamal
Local: Auditório da pós-graduação - Prédio da Fisiologia
- 9h00 Início das oficinas - Local: Área verde (ao lado da cantina Parada Cardíaca)
- 9h00 Oficinas de Fonoaudiologia:
O envelhecimento da voz - Prof^a Michelle Ferreira Guimarães e acadêmicos
O envelhecimento da deglutição - Prof^a Elma Heitmann Mares Azevedo e acadêmicos
- 9h20 Oficina de Fisioterapia: Gerontomotricidade - Circuito sensório-motor
Prof^a Daniela Liposcki e acadêmicos de Fisioterapia
- 9h40 Oficina de Nutrição:
Nutrição e saúde na melhor idade - Prof^a Fabíola Lacerda e acadêmicos de Nutrição
- 10h20 Oficina de Enfermagem:
Cuidados com a pele - Prof^a Fabiana Gonring Xavier e acadêmicos de Enfermagem
- 10h40 Oficina de Terapia Ocupacional: Prevenção de acidentes no domicílio
Prof^a Mariana Midori Sime e Prof^o Alexandre Cunha e acadêmicos
- 11h00 Oficina de Farmácia:
O uso consciente de medicamentos - Prof^a Lorena Rocha Ayres e acadêmicos

Tarde

- 14h00 Saúde Bucal na Terceira idade - Acadêmicos de Odontologia
Local: Auditório Elsa
- 15h00 Será que estou usando meu medicamento corretamente? - Prof^a Lorena Rocha Ayres
Local: Auditório Elsa

Realização:



Mais informações:

 FonoaudiologiaUfesOficial
 @fonoufes