

EDITAL

PROCESSO SELETIVO PARA PROFESSOR VOLUNTÁRIO

Disciplina	Código	Carga horária semestral	Quantidade de turmas
Terapias Manuais	DIS12138	60	2

Número de vagas: 01 (uma)

Grande área de conhecimento: Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

Área: Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

Área de conhecimento: Fisioterapia

Regime de trabalho: 08 (oito) horas semanais

Titulação mínima exigida: Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

- **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.

Inscrições: Enviar cópia do RG e Curriculum Lattes com comprovantes para o e-mail departamento.deis@ufes.br

Período de inscrições: 8 a 26 de julho de 2022.

Vaga de origem: Alessandra Paiva de Castro Vidal – licença capacitação (12/09/22 a 09/12/22)

Comissão de seleção: Alessandra Paiva de Castro Vidal (presidente), Lisandra Vanessa Martins (membro interno), Antonio Marcos Birocale (membro interno).

Data para realização da prova de aptidão didática: 28 de julho de 2022.

Horário da realização da prova didática: 8h00

Local de realização da prova de aptidão didática: sala 1 do prédio DEIS

Processo Seletivo para Professor Voluntário

Programa da disciplina:

Unidade 1 – Introdução à Terapia Manual

1.1 Histórico da Terapia Manual e conceituação

1.1.1 Quiropraxia

1.1.2 Osteopatia

1.1.3 Medicina manipulativa: conceito Mennel e conceito Cyriax

1.1.4 Fisioterapia manipulativa: conceito Kaltenborn, conceito Maitland, conceito Mulligan

1.1.5 Cadeias musculares

1.2 Aspectos relacionados ao toque

Unidade 2- Massoterapia

2.1 Conceito, indicações e efeitos

2.2 Manobras fundamentais

Unidade 3- Terapia miofascial

3.1 Propriedades da rede fascial

3.2 Manipulação fascial

3.3 Trilhos anatômicos

Unidade 4 - Técnicas articulares

4.1 Tipos de técnicas: mobilização articular, tração, mobilização com movimento

4.2 Avaliação do movimento acessório

4.3 Técnicas articulares para o tratamento da pelve, da coluna cervical, torácica e lombar e regiões apendiculares.

Bibliografia Básica:

1. BIENFAIT, Marcel. As Bases da Fisiologia da Terapia Manual. Ed. Summus, 2000.
2. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para a reabilitação física. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2006.
3. MYERS, Thomas. Trilhos anatômicos. Ed. Elsevier, 2009.
4. JUNQUEIRA, Lília. Anatomia palpatória: pelve e membros inferiores. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

Bibliografia Complementar:

MAITLAND, Geoffrey Douglas. Maitland: manipulação vertebral. Ed. Elsevier, 2007

LEDERMAN, Eyal. Fundamentos da Terapia Manual. Ed Manole, 2005.

HAMMER WI. Exame funcional dos tecidos moles e tratamento por métodos manuais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

DELAMARCHE P, DUFOUR M, MULTON F. Anatomia, fisiologia e biomecânica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

DAVIS, Carol M. Fisioterapia e reabilitação: terapias complementares. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

ANDRADE, C; CLIFFORD, P. Massagem: técnicas e resultados. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

Tema da prova didática: Bases da terapia miofascial

Duração: 10 a 30 minutos.

