

Prevenção da Cárie Dentária

A prevenção da cárie dentária é algo complexo e merece um olhar atento as particularidades de cada indivíduo que procura o serviço dentário. Para tal aborda-se a seguir o trabalho em três eixos: manutenção da higiene bucal, orientação da dieta e consumo de fluoreto de sódio.

A manutenção da higiene bucal é um ponto chave na prevenção e controle da cárie dentária. Medidas educativas (prevenção primária) devem ser empregadas com a família, afim de mostrar-lhes sobre a importância de cuidados com a saúde bucal da criança desde a erupção do primeiro dente decíduo. A família, sobretudo a mãe, deve ter a consciência da necessidade de introduzir o hábito de escovação na criança, assim a motivação é alcançada. A técnica de escovação deve ser aquela que melhor favoreça a remoção do biofilme das superfícies dentárias. A técnica de escovação de Fones é fácil de ser empregada e pode ser utilizada em bebês. A técnica de Fones consiste em movimentos circulares nos dentes decíduos, exceto nos dentesoclusais e incisais. O familiar ou cuidador deve ter o conhecimento de que a criança, sobretudo as menores de três anos, não possuem habilidade motora para realizar a escovação de forma independente.

Segundo a literatura preventiva, consultas para o acompanhamento da escovação dentária são fundamentais. O profissional deve, primeiramente, perguntar a família sobre como é realizada a higiene bucal e quais são as dificuldades, assim poderão orientar e corrigir os erros.

5058

Após o cuidador demonstrar a técnica de sucção que realiza, o profissional pode utilizar sucção de placa para melhor visualização do familiar. Duração e importância deve ser dada ao tamanho da placa e o tipo (manual ou elétrica), bem como o tipo de fio dentário sendo a melhor aquela que se adequa ao perfil da criança.

Após as primeiras orientações, a criança deve ser acompanhada regularmente para redução da atividade de cárie. Em crianças com alta atividade de cárie, o cariostático pode ser utilizado para prevenir a evolução das lesões de cárie. Em crianças que não tiveram "alta" o retorno a cada três meses é o ideal.

O segundo eixo de prevenção, ainda à nível de prevenção primária, é a orientação dietética. O profissional deve orientar sobre os hábitos alimentares a fim de reduzir os picos de queda do pH da saliva. Nesse momento, o objetivo principal, não é erradicar o consumo de açúcar, mas é orientar sobre os horários de consumo e a necessidade de higienização bucal após a ingestão de alimentos açucarados. A família deve compreender a importância da eliminação do consumo de líquidos açucarados durante o período noturno. Essa abordagem deve ser individualizada. O profissional deve compreender o que leva a mãe a oferecer, por exemplo, mamadeira no período noturno, e assim adotar estratégias para eliminar esse hábito. Seu exercício do exercício dentista empático e escuta ativa. Logo o hábito de ingestão de mamadeira seja para acalmar a criança outras alternativas podem ser sugeridas, como brincadeiras e música.

O terceiro ~~item~~ eixo é o flúor. Para prevenção da cárie dentária é necessário manter o flúor na cavidade bucal. Além do consumo da água fluorada é necessário o uso de dentífricos fluorados (1000-1500 ppm de Flúor). A quantidade ideal será de um grão de arroz em crianças menores de quatro anos e de um grão de ervilha para crianças maiores de 4 anos de idade. O verniz fluorado também é uma opção para paralisar lesões de manchas brancas ativas. O cimento ionômico de vidro também é um material que contém flúor.

Sendo assim, após finalizada a abordagem preventiva primária na perspectiva dos três eixos supracitados (higiene bucal, dieta e flúor), a abordagem preventiva à nível secundário e terciário entra em questão. Nesse contexto será envolvida a etapa restauradora ~~na~~ à luz da odontologia minimamente invasiva.

Dessa forma, o cenário da prevenção da cárie dentária envolve fatores individuais, contextuais e sociais. Além das medidas educativas, que devem ser um meio para a motivação da família e do paciente, estratégias que garantam o acesso as medidas preventivas são fundamentais, tornando possível a adoção de novos hábitos.