



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE**

Vitória, 21 de janeiro de 2019.

Venho através do presente memorando solicitar abertura de processo seletivo para contratação de professor voluntário, de acordo com as informações abaixo:

<b>Disciplinas</b>	<b>Código</b>	<b>Carga horária semestral</b>	<b>Quantidade de turmas</b>
Avaliação em Fisioterapia	DIS12129	90	1

**Número de vagas:** 01 (uma)

**Grande área de conhecimento:** Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

**Área:** Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

**Área de conhecimento:** Fisioterapia

**Regime de trabalho:** 8 horas

**Titulação mínima exigida:** Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

- **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.

**Inscrições:** Secretaria do Departamento de Educação Integrada em Saúde. Telefone: 3335-7017, de 07h às 13 h.

**Vaga de origem:** Fernanda Moura Vargas Dias – licença capacitação

**Comissão de seleção:** Fernanda Moura Vargas Dias (presidente), Lisandra Vanessa Martins (membro interno), Fernando Zanela (membro interno).

**Prorrogação da data para inscrição:** 21 de janeiro de 2019 à 01 de fevereiro de 2019.

**Data para realização do concurso:** 05 de fevereiro de 2019.

---



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE**

**Processo Seletivo para Professor Voluntário**

**Programa da disciplina:**

**Unidade 1 - Avaliação e diagnóstico Fisioterapêutico**

1. O processo de avaliação fisioterapêutica;
2. Avaliação subjetiva e objetiva;
3. Tipos de pacientes;
4. Anamnese geral;
5. Diagnóstico Fisioterapêutico;
6. O modelo Biopsicossocial;

**Unidade 2 - Avaliação da dor e da funcionalidade**

1. Avaliação da dor e da funcionalidade;
2. Avaliação da fadiga, cognição, depressão, atividades de vida diária, atividades instrumentais de vida diária, equilíbrio e qualidade de vida;

**Unidade 3 – Classificação Internacional de Funcionalidade**

1. Histórico da Família Internacional de Classificações da Organização Mundial de Saúde;
2. Princípios e objetivos da CIF;
3. Usos e Aplicações;
4. Estrutura da CIF;
5. Definição de Funcionalidade e Incapacidade;
6. Códigos e Qualificadores;

**Unidade 4 - Exame físico geral**

1. Técnicas básicas do exame físico;
2. Semiotécnica da Inspeção;
3. Inspeção geral: estática e dinâmica;
4. Avaliação do estado geral, cognição, fala e linguagem, estado de hidratação, estado nutricional, atitude e decúbito, movimentos involuntários, sinais flogísticos, mucosas e pele, anexos da pele, alterações vasomotoras, sudomotoras, pilomotoras e tróficas; trofismo muscular, deformidades;

**Unidade 5 – Avaliação dos sinais vitais**

1. Avaliação da temperatura;
2. Avaliação da frequência cardíaca, pulsos e perfusão periférica;
3. Avaliação da frequência respiratória e expansibilidade torácica;
4. Avaliação de Pressão arterial;
5. Oximetria de pulso;

**Unidade 6 – Avaliação postural**

1. Avaliação postural qualitativa;
-



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE**

2. Avaliação postural quantitativa;
3. Padrões de postura;
4. Desvios posturais;
5. Avaliação Postural Computadorizada: fotogrametria e evidências científicas;

**Unidade 7 – Avaliação da amplitude de movimento e flexibilidade**

1. Avaliação da amplitude de movimento ativa e passiva;
2. Sensação final de movimento (end feel) do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho, tornozelo;
3. Instrumentos de medição da amplitude de movimento;
4. Goniometria do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho, tornozelo e coluna vertebral;
5. Avaliação da flexibilidade com flexímetro;
6. Avaliação da flexibilidade com Banco de Wells;
7. Flexiteste;

**Unidade 8 – Avaliação antropométrica**

1. Avaliação da Massa e índice de massa corporal;
2. Avaliação da Altura;
3. Avaliação das Circunferências, Perímetros e Comprimentos corporais;
4. Avaliação dos Diâmetros ósseos;
5. Avaliação das Dobras cutâneas.

**Unidade 9 – Avaliação da força e atividade muscular**

1. Teste de força manual de Kendal;
2. Força de preensão manual;
3. Dinamometria;
4. Eletroneuromiografia;
5. Isocinético.

**Unidade 10 – Avaliação da Sensibilidade e reflexos**

1. Avaliação da sensibilidade;
2. Sensibilidade tátil, algica, discriminação de dois pontos, grafestesia, esteriognosia, batestesia (reprodução do ângulo articular);
3. Estesiometria;
4. Avaliação sensorial de Nottingham.
5. Semiologia e semiotécnica da avaliação dos reflexos profundos;
6. Semiologia e semiotécnica da avaliação dos reflexos superficiais;
7. Aplicações clínicas da avaliação dos reflexos.

**Unidade 11 – Avaliação do tônus e coordenação motora**

1. Conceito de tônus;
  2. Semiologia e semiotécnica da avaliação do tônus muscular;
  3. Escala de Ashworth modificada;
  4. Teste do pêndulo e teste do balanceio;
-



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE**

5. Aplicações clínicas da avaliação do tônus.
6. Conceito de coordenação motora;
7. Semiologia e semiotécnica da avaliação da coordenação motora;
8. Index-index, index-nariz, indez-index do examinador, calcanhar Joelho, oposição de dedos, prono-supinação, preensão palmar;
9. Teste do rebote;
10. Aplicações clínicas da avaliação do tônus.

**Unidade 12 - Avaliação da Marcha e do equilíbrio**

1. Fases da Marcha;
  2. Tipos de Marcha e Marchas patológicas;
  3. Formas de avaliação da marcha e participação muscular;
  4. Teste de caminhada de 6 minutos;
  5. Avaliação do passo, passada, ciclo, cadência, base de suporte e velocidade da marcha.
  6. Avaliação do equilíbrio estático e dinâmico
  7. Avaliação dos componentes que interferem no equilíbrio
  8. Romberg
  9. Escala de Berg
- Participação: Escala de eficácia de quedas

**Bibliografia Básica:**

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
2. MARQUES AP. Manual de goniometria. 2. ed. São Paulo: Manole, 2003.
3. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.

**Bibliografia Complementar:**

1. HAMMER WI. Exame funcional dos tecidos moles e tratamento por métodos manuais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
  2. AMADO-JOÃO, SM. Métodos de avaliação clínica e funcional em fisioterapia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
  3. GOODMAN CC. Diagnóstico diferencial em Fisioterapia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
  4. JARVIS C. Exame físico e avaliação de saúde. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
  5. KENDALL FP. Músculos Provas e Funções. 5. ed. São Paulo, Manole, 2007.
  6. PORTO CC. Semiologia médica. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
  7. SWARTZ MH. Tratado de semiologia médica: história e exames clínicos. 5 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.
  8. PALMER LM, EPLER ME. Fundamentos das Técnicas de Avaliação Musculoesquelética, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
-



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE**

**Prova didática:**

1. O processo de avaliação fisioterapêutica: a anamnese, o exame físico e o diagnóstico fisioterapêutico.

**Bibliografia:**

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
3. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.