



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

Vitória, 21 de janeiro de 2019.

Venho através do presente memorando solicitar abertura de processo seletivo para contratação de professor voluntário, de acordo com as informações abaixo:

Disciplinas	Código	Carga horária semestral	Quantidade de turmas
Avaliação em Fisioterapia	DIS12129	90	1

Número de vagas: 01 (uma)

Grande área de conhecimento: Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

Área: Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

Área de conhecimento: Fisioterapia

Regime de trabalho: 8 horas

Titulação mínima exigida: Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

- **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.

Inscrições: Secretaria do Departamento de Educação Integrada em Saúde. Telefone: 3335-7017, de 07h às 13 h.

Vaga de origem: Fernanda Moura Vargas Dias – licença capacitação

Comissão de seleção: Fernanda Moura Vargas Dias (presidente), Lisandra Vanessa Martins (membro interno), Fernando Zanela (membro interno).

Prorrogação da data para inscrição: 21 de janeiro de 2019 à 01 de fevereiro de 2019.

Data para realização do concurso: 05 de fevereiro de 2019.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

Processo Seletivo para Professor Voluntário

Programa da disciplina:

Unidade 1 - Avaliação e diagnóstico Fisioterapêutico

1. O processo de avaliação fisioterapêutica;
2. Avaliação subjetiva e objetiva;
3. Tipos de pacientes;
4. Anamnese geral;
5. Diagnóstico Fisioterapêutico;
6. O modelo Biopsicossocial;

Unidade 2 - Avaliação da dor e da funcionalidade

1. Avaliação da dor e da funcionalidade;
2. Avaliação da fadiga, cognição, depressão, atividades de vida diária, atividades instrumentais de vida diária, equilíbrio e qualidade de vida;

Unidade 3 – Classificação Internacional de Funcionalidade

1. Histórico da Família Internacional de Classificações da Organização Mundial de Saúde;
2. Princípios e objetivos da CIF;
3. Usos e Aplicações;
4. Estrutura da CIF;
5. Definição de Funcionalidade e Incapacidade;
6. Códigos e Qualificadores;

Unidade 4 - Exame físico geral

1. Técnicas básicas do exame físico;
2. Semiotécnica da Inspeção;
3. Inspeção geral: estática e dinâmica;
4. Avaliação do estado geral, cognição, fala e linguagem, estado de hidratação, estado nutricional, atitude e decúbito, movimentos involuntários, sinais flogísticos, mucosas e pele, anexos da pele, alterações vasomotoras, sudomotoras, pilomotoras e tróficas; trofismo muscular, deformidades;

Unidade 5 – Avaliação dos sinais vitais

1. Avaliação da temperatura;
2. Avaliação da frequência cardíaca, pulsos e perfusão periférica;
3. Avaliação da frequência respiratória e expansibilidade torácica;
4. Avaliação de Pressão arterial;
5. Oximetria de pulso;

Unidade 6 – Avaliação postural

1. Avaliação postural qualitativa;
-



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

2. Avaliação postural quantitativa;
3. Padrões de postura;
4. Desvios posturais;
5. Avaliação Postural Computadorizada: fotogrametria e evidências científicas;

Unidade 7 – Avaliação da amplitude de movimento e flexibilidade

1. Avaliação da amplitude de movimento ativa e passiva;
2. Sensação final de movimento (end feel) do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho, tornozelo;
3. Instrumentos de medição da amplitude de movimento;
4. Goniometria do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho, tornozelo e coluna vertebral;
5. Avaliação da flexibilidade com flexímetro;
6. Avaliação da flexibilidade com Banco de Wells;
7. Flexiteste;

Unidade 8 – Avaliação antropométrica

1. Avaliação da Massa e índice de massa corporal;
2. Avaliação da Altura;
3. Avaliação das Circunferências, Perímetros e Comprimentos corporais;
4. Avaliação dos Diâmetros ósseos;
5. Avaliação das Dobras cutâneas.

Unidade 9 – Avaliação da força e atividade muscular

1. Teste de força manual de Kendal;
2. Força de preensão manual;
3. Dinamometria;
4. Eletroneuromiografia;
5. Isocinético.

Unidade 10 – Avaliação da Sensibilidade e reflexos

1. Avaliação da sensibilidade;
2. Sensibilidade tátil, algica, discriminação de dois pontos, grafestesia, esteriognosia, batestesia (reprodução do ângulo articular);
3. Estesiometria;
4. Avaliação sensorial de Nottingham.
5. Semiologia e semiotécnica da avaliação dos reflexos profundos;
6. Semiologia e semiotécnica da avaliação dos reflexos superficiais;
7. Aplicações clínicas da avaliação dos reflexos.

Unidade 11 – Avaliação do tônus e coordenação motora

1. Conceito de tônus;
 2. Semiologia e semiotécnica da avaliação do tônus muscular;
 3. Escala de Ashworth modificada;
 4. Teste do pêndulo e teste do balanceio;
-



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

5. Aplicações clínicas da avaliação do tônus.
6. Conceito de coordenação motora;
7. Semiologia e semiotécnica da avaliação da coordenação motora;
8. Index-index, index-nariz, indez-index do examinador, calcanhar Joelho, oposição de dedos, prono-supinação, preensão palmar;
9. Teste do rebote;
10. Aplicações clínicas da avaliação do tônus.

Unidade 12 - Avaliação da Marcha e do equilíbrio

1. Fases da Marcha;
 2. Tipos de Marcha e Marchas patológicas;
 3. Formas de avaliação da marcha e participação muscular;
 4. Teste de caminhada de 6 minutos;
 5. Avaliação do passo, passada, ciclo, cadência, base de suporte e velocidade da marcha.
 6. Avaliação do equilíbrio estático e dinâmico
 7. Avaliação dos componentes que interferem no equilíbrio
 8. Romberg
 9. Escala de Berg
- Participação: Escala de eficácia de quedas

Bibliografia Básica:

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
2. MARQUES AP. Manual de goniometria. 2. ed. São Paulo: Manole, 2003.
3. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.

Bibliografia Complementar:

1. HAMMER WI. Exame funcional dos tecidos moles e tratamento por métodos manuais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
 2. AMADO-JOÃO, SM. Métodos de avaliação clínica e funcional em fisioterapia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
 3. GOODMAN CC. Diagnóstico diferencial em Fisioterapia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
 4. JARVIS C. Exame físico e avaliação de saúde. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
 5. KENDALL FP. Músculos Provas e Funções. 5. ed. São Paulo, Manole, 2007.
 6. PORTO CC. Semiologia médica. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
 7. SWARTZ MH. Tratado de semiologia médica: história e exames clínicos. 5 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.
 8. PALMER LM, EPLER ME. Fundamentos das Técnicas de Avaliação Musculoesquelética, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
-



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

Prova didática:

1. O processo de avaliação fisioterapêutica: a anamnese, o exame físico e o diagnóstico fisioterapêutico.

Bibliografia:

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
3. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.