

EDITAL EDITAL

PROCESSO SELETIVO PROFESSOR VOLUNTÁRIO

Disciplina	Código	Carga horária semestral	Quantidade de turmas
Fisioterapia Traumato-ortopédica	DIS12141	105	1

Número de vagas: 01 (uma)

Grande área de conhecimento: Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

Área: Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

Área de conhecimento: Fisioterapia

Regime de trabalho: 05 (cinco) horas semanais

Titulação mínima exigida: Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

- **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.

Inscrições: Secretaria do Departamento de Educação Integrada em Saúde. Telefone: 3335-7017,

Horário: de 07h às 13h.

Vaga de origem: Lisandra Vanessa Martins – licença capacitação

Comissão de seleção: Fernanda Moura Vargas Dias (presidente), Diego França Pedrosa (membro interno), Fernanda Mayrink Gonçalves Liberato, (membro interno).

Data para inscrição: 01 a 29 de novembro de 2019.

Documento para inscrição: Cópia do RG e *Curriculum Lattes* comprovado (cópias simples)

Data para realização do concurso: 04 de dezembro de 2019.

Horário da realização da prova didática: 8h30 minutos

Local de realização da prova didática: sala 1 do prédio DEIS

Processo Seletivo para Professor Voluntário

Programa da disciplina:

Unidade 1 – Fisioterapia nas lesões traumatológicas

1.1 Lesões de tecidos moles: Processo inflamatório e cicatrização. Efeitos dos recursos e técnicas terapêuticas sobre entorses, luxações, distensões e lesões tendinosas. Bases biomecânicas para o atendimento fisioterápico nas fases aguda, sub-aguda e crônica da lesão.

1.2 Fraturas ósseas: Complexo fraturário, tipos de consolidação, intervenção cirúrgica, exames de imagem, particularidades de algumas fraturas e conduta fisioterápica no adulto e pediátrica.

Unidade 2 – Fisioterapia nas lesões ortopédicas

2.1 Coluna lombar: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento da coluna lombar.

2.1.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: discopatias, espondilolistese, escoliose.

2.1.2 Avaliação do paciente lombálgico

2.1.3 Tomada de decisão terapêutica, de acordo com evidência científica

2.2 Pelve: revisão anatômica e biomecânica. Determinantes ascendentes da postura pélvica.

2.2.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: síndrome do piriforme, sacroileíte e pubalgias.

2.2.2 Avaliação do paciente com dor pélvica e tomada de decisão terapêutica.

2.3 Quadril: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento do quadril.

2.3.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: necrose avascular da cabeça femoral (Legg-Calvé-Perthes), lesão labial acetabular, bursite trocantérica

2.3.2 Avaliação do paciente com dor no quadril e tomada de decisão terapêutica.

2.4 Joelho: revisão anatômica, biomecânica e postural.

2.4.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: síndrome da banda iliotibial, síndrome anserina, lesões meniscais, disfunção fêmoro-patelar, tendinopatia patelar.

2.4.2 Avaliação do paciente com acometimento no joelho e tomada de decisão terapêutica.

2.5 Tornozelo e pé: revisão anatômica e biomecânica. Determinantes descendentes da postura e biomecânica do tornozelo e pé.

2.5.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: tendinose de Aquiles, síndrome do túnel do tarso, fascite plantar.

2.5.2 Avaliação do paciente com acometimento no tornozelo ou pé e tomada de decisão terapêutica.

2.6 Coluna cervical: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento.

2.6.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: Lesão em chicotada, torcicolo.

2.6.2 Avaliação do paciente com cervicalgia e cervicobraquialgia

2.6.3 Tomada de decisão terapêutica, de acordo com evidência científica.

2.7 Cintura escapular e complexo do ombro: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento.

2.7.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: síndrome do desfiladeiro torácico, Síndrome do impacto subacromial, impacto interno do ombro, tendinopatia bicipital e SLAP, capsulite adesiva, distrofia simpático-reflexa.

2.7.2 Avaliação do paciente com disfunção e dor no complexo do ombro.

2.7.3 Tomada de decisão terapêutica, de acordo com evidência científica.

2.8 Cotovelo e punho

2.8.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: epicondilite lateral, síndrome do túnel do carpo.

Bibliografia Básica:

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
2. MARQUES AP. Manual de goniometria. 2. ed. São Paulo: Manole, 2003.
3. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.

Bibliografia Complementar:

1. HOPPENFELD S. Propedêutica ortopédica: coluna e extremidades. Rio de Janeiro. Atheneu, 2001.
2. SULLIVAN SBO. Fisioterapia: tratamento, procedimentos e avaliação. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
3. TUREK, SL.; BUCKWALTER, JA.; WEINSTEIN, SL. Ortopedia de Turek: princípios e sua aplicação. 5. ed. São Paulo: Manole, 2000.
4. SCHWARTSMANN C., LECH O., TELÖKEN M. Fraturas: princípios e prática. Porto Alegre: Artmed, 2003.
5. TONG, GO; BAVONRATANAVECH, S. Manual de tratamento de fraturas da AO: osteossíntese com placa minimamente invasiva (MIPO). Porto Alegre: Artmed, 2009.

Prova didática:

1. Avaliação do paciente lombálgico. Principais intervenções fisioterapêuticas nas discopatias, espondilolistese, escoliose. Fisioterapia baseada em evidências.

Bibliografia:

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.

2. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.