

## EDITAL

### PROCESSO SELETIVO PROFESSOR VOLUNTÁRIO

| Disciplina                           | Código   | Carga horária semestral | Quantidade de turmas |
|--------------------------------------|----------|-------------------------|----------------------|
| Fisioterapia na Saúde do Trabalhador | DIS12157 | 60                      | 1                    |

**Número de vagas:** 01 (uma)

**Grande área de conhecimento:** Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

**Área:** Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

**Área de conhecimento:** Fisioterapia

**Regime de trabalho:** 04 (quatro) horas semanais

**Titulação mínima exigida:** Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

- **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.
- Inscrições:** Secretaria do Departamento de Educação Integrada em Saúde. Telefone: 3335-7017,  
**Horário das inscrições:** de 07h às 13h.

**Vaga de origem:** Lisandra Vanessa Martins – licença capacitação

**Comissão de seleção:** Samira Tatiyama Miyamoto (presidente), Grace Kelly Filgueiras (membro interno), Cíntia Helena Santuzzi (membro interno).

**Data para inscrição:** 01 a 27 de novembro de 2019.

**Documento para inscrição:** Cópia do RG e *Curriculum Lattes* comprovado (cópias simples)

**Data para realização da prova didática:** 02 de dezembro de 2019.

**Horário da realização da prova didática:** 8h30 minutos

**Local de realização da prova didática:** sala 1 do prédio DEIS

## Processo Seletivo para Professor Voluntário

Programa da disciplina:

Unidade 1 – Legislação da saúde do trabalhador

- 1.1 Regulamentação da especialidade
- 1.2 Trabalho e adoecimento
- 1.3 Consolidação das leis de trabalho
- 1.4 Constituição Federal
- 1.5 Normas Regulamentadoras
- 1.6 Centro de Referência em Saúde do Trabalhador

Unidade 2 - Ambiente de trabalho – Riscos ocupacionais

- 2.1 Riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes.

Unidade 3 – Posto de trabalho – Organização do trabalho

- 3.1 Fatores individuais (idade, sexo, antropometria, fadiga, ritmo circadiano, motivação, postura), ambientais (mobiliário, ferramentas de trabalho, conforto auditivo e visual) e organizacionais (monotonia, ritmo, duração, carga, ciclo, do trabalho)

Unidade 4 – Programas de prevenção

- 4.1 Importância dos programas de prevenção
- 4.2 Palestras, comitês de ergonomia, orientações posturais e relacionadas às ferramentas de trabalho, exercícios laborais (conceitos, tipos de ginástica laboral, importância), pausas.

Unidade 5 – Ergonomia

- 5.1 Conceito, abrangência, importância, aplicações
- 5.2 Ergonomia física, cognitiva, organizacional
- 5.3 Ergonomia de concepção, correção e conscientização
- 5.4 Norma Regulamentadora NR – 17 Ergonomia

Unidade 6 – Ferramentas ergonômicas

- 6.1 Check lists de Couto, NIOSH
- 6.2 Questionários de avaliação de dor osteomusculoesquelético e escalas de dor.

Unidade 7 – Doenças ocupacionais, Lesões por esforço repetitivo/Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (LER/DORT)

- 7.1 Conceito de doenças ocupacionais, profissionais e do trabalho
- 7.2 Doenças infecciosas, parasitárias e neoplasias relacionadas ao trabalho
- 7.3 Doenças do sangue e dos órgãos hematopoéticos; doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas
- 7.4 Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas relacionadas ao trabalho
- 7.5 Doenças do sistema nervoso
- 7.6 Doenças dos olhos, ouvidos, sistema circulatório e sistema digestivo
- 7.7 Doenças do sistema respiratório e doenças de pele

7.8 Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo

7.9 Lesões por esforço repetitivo/Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (LER/DORT): prevalência, etiologia, fatores de risco, fatores psicológicos, graus de acometimentos, avaliação, tratamento.

7.9.1 Síndrome do Túnel do Carpo, Síndrome do Impacto, Síndrome do Canal de Gyuon, Epicondilites

7.10 Transtornos mentais.

7.10.1 Síndrome de Burnout

Unidade 8 – Acessibilidade e adaptações ambientais

8.1 Atuação do fisioterapeuta nas adaptações ambientais

8.2 Legislação no Brasil

8.3 ABNT 9050/2004: sinalização tátil nos pisos, acessibilidade nos sanitários, escadas, rampas, áreas de circulação, corrimãos, mesas ou superfícies para trabalho.

Unidade 9 - Perícia Judicial para Fisioterapeutas

9.1 Conceito de perícia, regulamentação do exercício da atividade

9.2 Atividades do perito, segredo profissional

9.3 Atividades do assistente técnico e do juiz na perícia.

9.4 Laudo pericial

9.5 Nomeação e Habilitação do perito judicial

9.5 Conduta e exame periciais.

#### **Bibliografia Básica:**

1. KROEMER, K.H.E.; GRANDJEAN, E. Manual de Ergonomia: Adaptando o homem ao trabalho. 5 ed. Bookman: Porto Alegre, 2008.

2. GUERIN, F. et al. Compreender o trabalho para transformá-lo: a prática da ergonomia. São Paulo: Edgard Blücher: Fundação Vanzolini, 2001.

3. BARBOSA, L.G. Fisioterapia preventiva nos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho - DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

#### **Bibliografia Complementar:**

1. MENDES, R. A; LEITE, N. Ginástica laboral: princípios e aplicações práticas. 3. ed. rev. e ampl. Barueri, SP: Manole, 2012.

2. FALZON, P. Ergonomia. Blucher: São Paulo, 2007.

3. MENDES, R. Patologia do trabalho 3ª ed.2 v São Paulo: Atheneu.2013

4. LIMA, V. Ginástica Laboral: atividade física no ambiente de trabalho. 3ªed. São Paulo: Phorte, 2007.

5. IIDA, I. Ergonomia: projeto e produção. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: Edgard Blücher, 2005.

6. DELIBERATO, P. C.P. Fisioterapia Preventiva: Fundamentos e Aplicações. São Paulo: Manole, 2002.

**Prova didática:**

Ergonomia: Conceito, abrangência, importância, aplicações. Ergonomia física, cognitiva, organizacional. Ergonomia de concepção, correção e conscientização.

**Bibliografia:**

1. KROEMER, K.H.E.; GRANDJEAN, E. Manual de Ergonomia: Adaptando o homem ao trabalho. 5 ed. Bookman: Porto Alegre, 2008.

2. BARBOSA, L.G. Fisioterapia preventiva nos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho - DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

