

**EDITAL**  
**PROCESSO SELETIVO PROFESSOR VOLUNTÁRIO**

<b>Disciplina</b>	<b>Código</b>	<b>Carga horária semestral</b>	<b>Quantidade de turmas</b>
Fisioterapia Desportiva	DIS12147	45	1

**Número de vagas:** 01 (uma)

**Grande área de conhecimento:** Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

**Área:** Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

**Área de conhecimento:** Fisioterapia

**Regime de trabalho:** 03 (três) horas semanais

**Titulação mínima exigida:** Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

- **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.
- Inscrições:** Secretaria do Departamento de Educação Integrada em Saúde. Telefone: 3335-7017,  
**Horário de inscrições:** de 07h às 13h.

**Vaga de origem:** Lisandra Vanessa Martins – licença capacitação

**Comissão de seleção:** Fernando Zanela da Silva Arêas ( presidente), Lucas Rodrigues Nascimento membro interno), Marcela Cangussu Barbalho Moulim ( membro interno).

**Data para inscrição:** 26 de outubro à 22 de novembro de 2019.

**Documento para inscrição:** Cópia do RG e *Curriculum Lattes* comprovado (cópias simples)

**Data para realização da prova didática:** 27 de novembro de 2019.

**Horário da prova didática:** 8h30min

**Local da prova didática:** sala 1 do prédio DEIS

## **Processo Seletivo para Professor Voluntário**

### **Programa da disciplina:**

#### **Unidade 1** – Introdução à Fisioterapia Esportiva

- 1.1 Regulamentação da especialidade
- 1.2 Importância do fisioterapeuta na saúde do atleta
- 1.3 Funções do fisioterapeuta na equipe multiprofissional desportiva.

#### **Unidade 2** – Avaliação da aptidão física

- 2.1 Anamnese, avaliação do desempenho muscular, da flexibilidade, das medidas antropométricas.
- 2.2 Avaliação da capacidade funcional e cardiológica, ergoespirometria, teste ergométrico, limiar anaeróbico, hemograma.

#### **Unidade 3** – Análise cinesiológica e biomecânica do gestual esportivo das modalidades mais comuns e mecanismos de lesões.

- 3.1 Mecanismos de lesão: correlação entre fatores intrínsecos e extrínsecos.

#### **Unidade 4** - Treinamento esportivo para desportistas especiais (crianças e adolescentes, idosos, deficientes físicos).

- 4.1 Disfunção física e deficiência
- 4.2 Classificação esportiva: função do fisioterapeuta na equipe de classificação esportiva

#### **Unidade 5** - Exercícios proprioceptivos e pliométricos na reabilitação

- 5.1 Bases fisiológicas da pliometria
- 5.2 Indicações e contraindicações dos exercícios pliométricos.

#### **Unidade 6** - Atuação fisioterapêutica em lesões esportivas:

- 6.1 Entorses, lesões musculares, luxações, fraturas: mecanismos de prevenção e tratamento fisioterapêutico nas lesões esportivas.
- 6.2 Aplicação de recursos fisioterapêuticos nas lesões desportivas (recursos terapêuticos manuais, eletro-termo-terapia, cinesioterapia).

#### Unidade 7- Atualidades na fisioterapia desportiva

- 7.1 Recursos preventivos e de reabilitação utilizados na saúde do atleta.

### **Bibliografia Básica:**

1. CARNAVAL, Paulo. Cinesiologia aplicada aos esportes. 2. ed. - Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

2. MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

3. DUTTON M. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2 ed. São Paulo: Artmed, 2010.

**Bibliografia Complementar:**

1. COHEN, Moisés(Coord.). Guia de medicina do esporte. Barueri, SP: Manole, 2008.

2. NEUMANN, Donald A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético:fundamentos para a reabilitação física. 2ªed.Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2011.

3.RASCH, Philip J.; GRABINER, Mark D. Cinesiologia e anatomia aplicada. 7. ed Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

4. ZATSIORSKY, Vladimir M. (Ed.). Biomecânica no esporte: performance do desempenho e prevenção de lesão. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

5. KISNER, C; COLBY, LA. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2009.

**Prova didática:**

1. Entorses ligamentares: mecanismos de prevenção e tratamento fisioterapêutico nas lesões esportivas. Fisioterapia baseada em evidências.

**Bibliografia:**

1.KROEMER, K.H.E.; GRANDJEAN, E. Manual de Ergonomia: Adaptando o homem ao trabalho. 5 ed. Bookman: Porto Alegre, 2008.

2. BARBOSA, L.G. Fisioterapia preventiva nos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho - DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.