

## Edital

Vitória, 07 de dezembro de 2018.

Disciplinas	Código	Carga horária semestral	Quantidade de turmas
Avaliação em Fisioterapia	DIS12129	90	1

**Número de vagas:** 01 (uma)

**Grande área de conhecimento:** Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

**Área:** Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

**Área de conhecimento:** Fisioterapia

**Regime de trabalho:** 8 horas

**Titulação mínima exigida:** Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

- **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.

**Inscrições:** Secretaria do Departamento de Educação Integrada em Saúde. Telefone: 3335-7017, de 07h às 13h.

**Vaga de origem:** Fernanda Moura Vargas Dias – licença capacitação

**Comissão de seleção:** Fernanda Moura Vargas Dias (presidente), Lisandra Vanessa Martins (membro interno), Fernando Zanela (membro interno).

**Data para inscrição:** 10 de dezembro de 2018 a 20 de janeiro de 2019.

**Documento para inscrição:** Cópia do RG e Curriculum Lattes comprovado (cópias simples)

**Data para realização do concurso:** 05 de fevereiro de 2019.

### Processo Seletivo para Professor Voluntário

**Programa da disciplina:**

### **Unidade 1 - Avaliação e diagnóstico Fisioterapêutico**

1. O processo de avaliação fisioterapêutica;
2. Avaliação subjetiva e objetiva;
3. Tipos de pacientes;
4. Anamnese geral;
5. Diagnóstico Fisioterapêutico;
6. O modelo Biopsicossocial;

### **Unidade 2 - Avaliação da dor e da funcionalidade**

1. Avaliação da dor e da funcionalidade;
2. Avaliação da fadiga, cognição, depressão, atividades de vida diária, atividades instrumentais de vida diária, equilíbrio e qualidade de vida;

### **Unidade 3 – Classificação Internacional de Funcionalidade**

1. Histórico da Família Internacional de Classificações da Organização Mundial de Saúde;
2. Princípios e objetivos da CIF;
3. Usos e Aplicações;
4. Estrutura da CIF;
5. Definição de Funcionalidade e Incapacidade;
6. Códigos e Qualificadores;

### **Unidade 4 - Exame físico geral**

1. Técnicas básicas do exame físico;
2. Semiotécnica da Inspeção;
3. Inspeção geral: estática e dinâmica;
4. Avaliação do estado geral, cognição, fala e linguagem, estado de hidratação, estado nutricional, atitude e decúbito, movimentos involuntários, sinais flogísticos, mucosas e pele, anexos da pele, alterações vasomotoras, sudomotoras, pilomotoras e tróficas; trofismo muscular, deformidades;

### **Unidade 5 – Avaliação dos sinais vitais**

1. Avaliação da temperatura;
2. Avaliação da frequência cardíaca, pulsos e perfusão periférica;
3. Avaliação da frequência respiratória e expansibilidade torácica;
4. Avaliação de Pressão arterial;
5. Oximetria de pulso;

### **Unidade 6 – Avaliação postural**

1. Avaliação postural qualitativa;
2. Avaliação postural quantitativa;
3. Padrões de postura;
4. Desvios posturais;
5. Avaliação Postural Computadorizada: fotogrametria e evidências científicas;

### **Unidade 7 – Avaliação da amplitude de movimento e flexibilidade**

1. Avaliação da amplitude de movimento ativa e passiva;
2. Sensação final de movimento (end feel) do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho, tornozelo;
3. Instrumentos de medição da amplitude de movimento;
4. Goniometria do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho, tornozelo e coluna vertebral;
5. Avaliação da flexibilidade com flexímetro;
6. Avaliação da flexibilidade com Banco de Wells;
7. Flexiteste;

### **Unidade 8 – Avaliação antropométrica**

1. Avaliação da Massa e índice de massa corporal;
2. Avaliação da Altura;

3. Avaliação das Circunferências, Perímetros e Comprimentos corporais;
4. Avaliação dos Diâmetros ósseos;
5. Avaliação das Dobras cutâneas.

#### **Unidade 9 – Avaliação da força e atividade muscular**

1. Teste de força manual de Kendal;
2. Força de preensão manual;
3. Dinamometria;
4. Eletroneuromiografia;
5. Isocinético.

#### **Unidade 10 – Avaliação da Sensibilidade e reflexos**

1. Avaliação da sensibilidade;
2. Sensibilidade tátil, álgica, discriminação de dois pontos, grafestesia, esteriognosia, batestesia (reprodução do ângulo articular);
3. Estesiometria;
4. Avaliação sensorial de Nottingham.
5. Semiologia e semiotécnica da avaliação dos reflexos profundos;
6. Semiologia e semiotécnica da avaliação dos reflexos superficiais;
7. Aplicações clínicas da avaliação dos reflexos.

#### **Unidade 11 – Avaliação do tônus e coordenação motora**

1. Conceito de tônus;
2. Semiologia e semiotécnica da avaliação do tônus muscular;
3. Escala de Ashworth modificada;
4. Teste do pêndulo e teste do balanceio;
5. Aplicações clínicas da avaliação do tônus.
6. Conceito de coordenação motora;
7. Semiologia e semiotécnica da avaliação da coordenação motora;
8. Index-index, index-nariz, indez-index do examinador, calcanhar Joelho, oposição de dedos, prono-supinação, preensão palmar;
9. Teste do rebote;
10. Aplicações clínicas da avaliação do tônus.

## **Unidade 12 - Avaliação da Marcha e do equilíbrio**

1. Fases da Marcha;
2. Tipos de Marcha e Marchas patológicas;
3. Formas de avaliação da marcha e participação muscular;
4. Teste de caminhada de 6 minutos;
5. Avaliação do passo, passada, ciclo, cadência, base de suporte e velocidade da marcha.
6. Avaliação do equilíbrio estático e dinâmico
7. Avaliação dos componentes que interferem no equilíbrio
8. Romberg
9. Escala de Berg

Participação: Escala de eficácia de quedas

### **Bibliografia Básica:**

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
2. MARQUES AP. Manual de goniometria. 2. ed. São Paulo: Manole, 2003.
3. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.

### **Bibliografia Complementar:**

1. HAMMER WI. Exame funcional dos tecidos moles e tratamento por métodos manuais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
2. AMADO-JOÃO, SM. Métodos de avaliação clínica e funcional em fisioterapia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
3. GOODMAN CC. Diagnóstico diferencial em Fisioterapia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
4. JARVIS C. Exame físico e avaliação de saúde. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
5. KENDALL FP. Músculos Provas e Funções. 5. ed. São Paulo, Manole, 2007.
6. PORTO CC. Semiologia médica. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
7. SWARTZ MH. Tratado de semiologia médica: história e exames clínicos. 5 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.
8. PALMER LM, EPLER ME. Fundamentos das Técnicas de Avaliação Musculoesquelética, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

### **Prova didática:**

1. O processo de avaliação fisioterapêutica: a anamnese, o exame físico e o diagnóstico fisioterapêutico.

**Bibliografia:**

1. O'SULLIVAN SB. Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.
3. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2010. xi, 1224 p.

## Edital

Vitória, 07 de dezembro de 2018.

Disciplinas	Código	Carga horária semestral	Quantidade de turmas
Fisioterapia Traumato-ortopédica	DIS12141	105	1

**Número de vagas:** 01 (uma)

**Grande área de conhecimento:** Ciências da Saúde (4.00.00.00-1)

**Área:** Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CNPq 4.08.00.00-8)

**Área de conhecimento:** Fisioterapia

**Regime de trabalho:** 4 horas

**Titulação mínima exigida:** Graduação: Fisioterapia; Pós-graduação: Mestrado ou aluno de pós-graduação em Programas de Mestrado da UFES, conforme Resolução nº 085A/2016.

Poderá ser contratado aluno com especialização, caso não existam inscritos mestres ou mestrandos.

• **Natureza do processo seletivo:** Prova de aptidão didática e prova de títulos.  
**Inscrições:** Secretaria do Departamento de Educação Integrada em Saúde. Telefone: 3335-7017, de 07h às 13h.

**Vaga de origem:** Fernanda Moura Vargas Dias – licença capacitação

**Comissão de seleção:** Fernanda Moura Vargas Dias (presidente), Lisandra Vanessa Martins (membro interno), Fernando Zanela (membro interno).

**Data para inscrição:** 10 de dezembro de 2018 a 20 de janeiro de 2019.

**Documento para inscrição:** Cópia do RG e Curriculum Lattes comprovado (cópias simples)

**Data para realização do concurso:** 07 de fevereiro de 2019.

### Processo Seletivo para Professor Voluntário

**Programa da disciplina:**

Unidade 1 – Fisioterapia nas lesões traumatológicas

1.1 Lesões de tecidos moles: Processo inflamatório e cicatrização. Efeitos dos recursos e técnicas terapêuticas sobre entorses, luxações, distensões e lesões tendinosas. Bases biomecânicas para o atendimento fisioterápico nas fases aguda, sub-aguda e crônica da lesão.

1.2 Fraturas ósseas: Complexo fraturário, tipos de consolidação, intervenção cirúrgica, exames de imagem, particularidades de algumas fraturas e conduta fisioterápica no adulto e pediátrica.

## Unidade 2 – Fisioterapia nas lesões ortopédicas

2.1 Coluna lombar: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento da coluna lombar.

2.1.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: discopatias, espondilolistese, escoliose.

2.1.2 Avaliação do paciente lombálgico

2.1.3 Tomada de decisão terapêutica, de acordo com evidência científica

2.2 Pelve: revisão anatômica e biomecânica. Determinantes ascendentes da postura pélvica.

2.2.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: síndrome do piriforme, sacroileíte e pubalgias.

2.2.2 Avaliação do paciente com dor pélvica e tomada de decisão terapêutica.

2.3 Quadril: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento do quadril.

2.3.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: necrose avascular da cabeça femoral (Legg-Calvé-Perthes), lesão labial acetabular, bursite trocantérica

2.3.2 Avaliação do paciente com dor no quadril e tomada de decisão terapêutica.

2.4 Joelho: revisão anatômica, biomecânica e postural.

2.4.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: síndrome da banda iliotibial, síndrome anserina, lesões meniscais, disfunção fêmoro-patelar, tendinopatia patelar.

2.4.2 Avaliação do paciente com acometimento no joelho e tomada de decisão terapêutica.

2.5 Tornozelo e pé: revisão anatômica e biomecânica. Determinantes descendentes da postura e biomecânica do tornozelo e pé.

2.5.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: tendinose de Aquiles, síndrome do túnel do tarso, fascite plantar.

2.5.2 Avaliação do paciente com acometimento no tornozelo ou pé e tomada de decisão terapêutica.

2.6 Coluna cervical: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento.

2.6.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: Lesão em chicotada, torcicolo.

2.6.2 Avaliação do paciente com cervicalgia e cervicobraquialgia

2.6.3 Tomada de decisão terapêutica, de acordo com evidência científica.

2.7 Cintura escapular e complexo do ombro: revisão anatômica, biomecânica e postural. Disfunções de movimento.



2.7.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: síndrome do desfiladeiro torácico, Síndrome do impacto subacromial, impacto interno do ombro, tendinopatia bicipital e SLAP, capsulite adesiva, distrofia simpático-reflexa.

2.7.2 Avaliação do paciente com disfunção e dor no complexo do ombro.

2.7.3 Tomada de decisão terapêutica, de acordo com evidência científica.

2.8 Cotovelo e punho

2.8.1 Principais acometimentos ortopédicos e intervenção fisioterapêutica: epicondilite lateral, síndrome do túnel do carpo.

#### **Bibliografia Básica:**

1. DUTTON M. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2 ed. São Paulo: Artmed, 2010.

2. MAGEE DJ. Avaliação musculoesquelética. 5.ed. São Paulo: Manole, 2010. HEBERT, SK et al. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 4ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

3. MAGEE DJ. Prática da Reabilitação Musculoesquelética: princípios e fundamentos científicos. Ed. Manole, 2013.

#### **Bibliografia Complementar:**

1. HOPPENFELD S. Propedêutica ortopédica: coluna e extremidades. Rio de Janeiro. Atheneu, 2001.

2. SULLIVAN SBO. Fisioterapia: tratamento, procedimentos e avaliação. 5 ed. São Paulo: Manole, 2010.

3. TUREK, SL.; BUCKWALTER, JA.; WEINSTEIN, SL. Ortopedia de Turek: princípios e sua aplicação. 5. ed. São Paulo: Manole, 2000.

4. SCHWARTSMANN C., LECH O., TELÖKEN M. Fraturas: princípios e prática. Porto Alegre: Artmed, 2003.

5. TONG, GO; BAVONRATANAVECH, S. Manual de tratamento de fraturas da AO: osteossíntese com placa minimamente invasiva (MIPO). Porto Alegre: Artmed, 2009.

#### **Prova didática:**

A Coluna lombar: revisão anatômica, biomecânica e postural, disfunções de movimento da coluna lombar, principais acometimentos ortopédicos, avaliação do paciente e intervenção fisioterapêutica de acordo com evidências científicas.

#### **Bibliografia:**

1. DUTTON M. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2 ed. São Paulo: Artmed, 2010.

2. MAGEE DJ. Avaliação musculoesquelética. 5.ed. São Paulo: Manole, 2010. HEBERT, SK et al. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 4ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

3. MAGEE DJ. Prática da Reabilitação Musculoesquelética: princípios e fundamentos científicos. Ed. Manole, 2013.